

D.R. n. 726 del 06/11/2024

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

organizzano il

Master di II° livello

in

**"L'APPROCCIO SOMATICO-RELAZIONALE. IL CORPO IN ANALISI
BIOENERGETICA"**

partner: S.I.A.B. - Società Italiana di Analisi Bioenergetica- I.I.b.a.

(A.A. 2024/2025)

| | |
|--|---|
| Titolo | L'approccio somatico-relazionale. Il corpo in analisi bioenergetica |
| Direttore/i | Dott.ssa Patrizia Moselli Dott.ssa Maria Luisa Manca |
| Comitato scientifico | Prof.ssa Renata Tambelli Dott. Luigi Janiri Dott.ssa Massimo Biondi |
| Obiettivi e finalità | Il Master ha l'obiettivo di fornire aspetti del modello teorico-pratico dell'analisi bioenergetica fornendo le competenze teoriche e pratiche nell'uso dell'approccio bioenergetico per il trattamento psicoterapeutico. Questo metodo, fondato da Alexander Lowen, integra il lavoro psicologico con il corpo, mirando a riconnettere le emozioni con il corpo attraverso la consapevolezza corporea e il rilascio delle tensioni fisiche accumulate. Gli studenti si preparano a: Approfondire la comprensione della relazione tra mente e corpo nel contesto terapeutico. Applicare tecniche corporee per facilitare il rilascio di blocchi emozionali e tensioni somatiche. Sviluppare abilità di ascolto empatico e gestione delle dinamiche terapeutiche attraverso un approccio integrato. Formarsi come psicoterapeuti bioenergetici certificati, in grado di supportare i pazienti nel raggiungimento di un equilibrio psicofisico ottimale. |
| Articolazione e Metodologia del corso | Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). Durata: 12 mesi <i>Modalità FAD asincrona/sincrona</i> Metodologie Didattiche: - lezione: 300 ore - coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico - project work, prove di verifica: 200 ore |



- studio individuale: 500 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità Blended (FAD sincrona/asincrona/presenza)

Metodologie Didattiche:

- lezioni (didattica a distanza): 150 ore
- lezioni (presenza): 150 ore
- project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Stage: 250 ore
- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore
-

I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.

Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in

**Program
ma
didattico**

| INSEGNAMENTO | SSD | CFU |
|--|----------------------|----------|
| <p>Il modello dell'Analisi bioenergetica Argomento Definizione di Analisi bioenergetica e concetti base Evoluzione delle procedure terapeutiche</p> <p>Argomento: La conoscenza del carattere come strumento per comprendere le problematiche e le ferite dell'individuo Il processo terapeutico e le fasi della terapia: L'unicità dell'individuo, la natura del processo terapeutico, lavorare con le resistenze. lavoro con le difese, il lavoro con la sessualità e lavorare con il transfert e controtransfert.</p> <p>Evoluzione dell'attenzione agli aspetti relazionali e nuovi sviluppi</p> <p>Argomento: Uno dei concetti base dell'analisi bioenergetica, quello di "bisogno-diritto" contiene, fin dalla prima elaborazione del modello, l'aspetto pulsionale ma anche quello relazionale. L'evoluzione e integrazione psico-corporea della teoria dell'attaccamento, dell'infant research, delle neuroscienze cognitive ed affettive.ma anche quello relazionale che è stato sviluppato nel tempo grazie al dialogo e all'integrazione psico-corporea della teoria</p> | <p>M- PSI/01</p> | <p>2</p> |



| | | | |
|--|--|---------------------|---|
| | dell'attaccamento, dell'infant research, delle neuroscienze cognitive ed affettive. | | |
| | <p>La formazione del carattere secondo Lowen</p> <p>Da Reich a Lowen. La presenza del corpo in psicoterapia</p> <p>Argomento: la storia dell'Analisi Bioenergetica dalle origini del metodo psicoanalitico di Freud, attraverso lo sviluppo della teoria e della tecnica del lavoro con il corpo come introdotto da Wilhelm Reich e come Alexander Lowen ha modificato queste impostazioni creando l'Analisi Bioenergetica.</p> <p>Argomento: Verranno presentate le differenze tra Reich e Lowen, e quelle tra l'analisi bioenergetica e altri metodi orientati al corpo, mettendo in evidenza la completezza dell'a.b.</p> | M- PSI/01 | 2 |
| | <p>La Personalità Schizoide</p> <p>Verso una comprensione del carattere.</p> <p>Elementi di carattere generale.</p> <p>Rivisitazione dei principi energetici di base dal punto di vista dello sviluppo.</p> <p>La paura e l'ansia in relazione al carattere.</p> <p>Ruolo delle emozioni positive e degli stati affettivi.</p> <p>Le strutture caratterali.</p> <p>Definizione, formazione e funzione delle strutture caratterali.</p> <p>Le strutture caratterali di base e le loro manifestazioni.</p> <p>Le strutture caratterali e i punti di forza caratterali.</p> <p>I tipi caratterali, il carattere e l'analisi del carattere.</p> <p>Carattere e cultura.</p> | M- PSI/08- 04 | 2 |
| | <p>Orale</p> <p>Verso una comprensione del carattere.</p> <p>Elementi di carattere generale.</p> <p>Rivisitazione dei principi energetici di base dal punto di vista dello sviluppo.</p> <p>La paura e l'ansia in relazione al carattere.</p> <p>Ruolo delle emozioni positive e degli stati affettivi.</p> <p>Le strutture caratterali.</p> <p>Definizione, formazione e funzione delle strutture caratterali.</p> | M- PSI/08- 04 | 2 |



| | | | | |
|--|--|---------------------|---|--|
| | <p>Le strutture caratterali di base e le loro manifestazioni.</p> <p>Le strutture caratterali e i punti di forza caratterali.</p> <p>I tipi caratterali, il carattere e l'analisi del carattere.</p> <p>Carattere e cultura.</p> | | | |
| | <p>La Personalità Psicopatico</p> <p>Verso una comprensione del carattere.</p> <p>Elementi di carattere generale.</p> <p>Rivisitazione dei principi energetici di base dal punto di vista dello sviluppo.</p> <p>La paura e l'ansia in relazione al carattere.</p> <p>Ruolo delle emozioni positive e degli stati affettivi.</p> <p>Le strutture caratterali.</p> <p>Definizione, formazione e funzione delle strutture caratterali.</p> <p>Le strutture caratterali di base e le loro manifestazioni.</p> <p>Le strutture caratterali e i punti di forza caratterali.</p> <p>I tipi caratterali, il carattere e l'analisi del carattere.</p> <p>Carattere e cultura.</p> | M- PSI/08- 04 | 2 | |
| | <p>La Personalità Masochista</p> <p>Verso una comprensione del carattere.</p> <p>Elementi di carattere generale.</p> <p>Rivisitazione dei principi energetici di base dal punto di vista dello sviluppo.</p> <p>La paura e l'ansia in relazione al carattere.</p> <p>Ruolo delle emozioni positive e degli stati affettivi.</p> <p>Le strutture caratterali.</p> <p>Definizione, formazione e funzione delle strutture caratterali.</p> | M- PSI/08- 04 | 2 | |



| | | | |
|--|---------------------|---|--|
| <p>Le strutture caratterali di base e le loro manifestazioni.</p> <p>Le strutture caratterali e i punti di forza caratterali.</p> <p>I tipi caratterali, il carattere e l'analisi del carattere.</p> <p>Carattere e cultura.</p> | | | |
| <p>Rigido</p> <p>Verso una comprensione del carattere.</p> <p>Elementi di carattere generale.</p> <p>Rivisitazione dei principi energetici di base dal punto di vista dello sviluppo.</p> <p>La paura e l'ansia in relazione al carattere.</p> <p>Ruolo delle emozioni positive e degli stati affettivi.</p> <p>Le strutture caratterali.</p> <p>Definizione, formazione e funzione delle strutture caratterali.</p> <p>Le strutture caratterali di base e le loro manifestazioni.</p> <p>Le strutture caratterali e i punti di forza caratterali.</p> <p>I tipi caratterali, il carattere e l'analisi del carattere.</p> <p>Carattere e cultura.</p> | M- PSI/08- 04 | 2 | |
| <p>Narcisismo</p> <p>Rivisitazione dei principi energetici di base dal punto di vista dello sviluppo.</p> <p>La paura e l'ansia in relazione al carattere.</p> <p>Ruolo delle emozioni positive e degli stati affettivi.</p> <p>Le strutture caratterali.</p> <p>Definizione, formazione e funzione delle strutture caratterali.</p> <p>Le strutture caratterali di base e le loro manifestazioni.</p> <p>Le strutture caratterali e i punti di forza caratterali.</p> <p>I tipi caratterali, il carattere e l'analisi del carattere.</p> <p>Carattere e cultura.</p> | M- PSI/08- 04 | 2 | |
| <p>La dimensione borderline</p> <p>Caratteristiche del Carattere Borderline;</p> <p>Inquadramento del Borderline in Analisi Bioenergetica attraverso vari autori bioenergetici e sviluppo del carattere e degli schemi di contrazione corporea;</p> | M- PSI/08- 04 | 2 | |



| | | | |
|--|---|--------------|---|
| | Attaccamento, neurobiologia, disregolazione delle emozioni e relazioni oggettuali disfunzionali; Transfert e Controtransfert nel Borderline; Obiettivi terapeutici e fasi della terapia bioenergetica | | |
| | Il linguaggio del corpo Lettura del corpo con la focalizzazione principale sul vedere ed il comprendere. La mobilitazione del corpo: tecniche | M- PSI/08 | 2 |
| | Le classi di movimento bioenergetico FASI DELLA CLASSE FASE DI RADICAMENTO FASE DI SCIOGLIMENTO GENERALE FASE CENTRALE FASE FINALE | M- EDF/01 | 2 |
| | Il Concetto di grounding in Lowen L'esperienza sia corporea che esistenziale Come acquisire una posizione di grounding Contatto con la realtà interna esterna | M- PSI/01 | 2 |
| | Il concetto di 'energia Evoluzione del concetto di energia Argomento: I livelli di organizzazione del sè ed in modo particolare la funzione energetica con i suoi correlati di carica, scarica e contenimento. Le forme dinamiche vitali e la funzione dell'energia nella regolazione degli affetti. Temi di base dell'energia: respiro, movimento, radicamento, sessualità. | M- PSI/01 | 2 |
| | Analisi bioenergetica e neuroscienze(20) Nuovi sviluppi della neurofisiologia in relazione alle emozioni e al trauma Argomento: L'attuale ricerca neuroscientifica (Porges, Schore, Panksepp, Damasio, Kandel, LeDoux) sulle | M- PSI/08 | 2 |



| | | | |
|--|--|---------------------|---|
| | modalità del cervello di processare le emozioni e l'impatto del trauma sulle strutture e funzioni cerebrali. Differenze tra evento traumatico e trauma evolutivo (c-PTSD), memorie traumatiche, dimensione dissociativa, vulnerabilità psicofisiologica, resilienza e neuroplasticità. | | |
| | Anatomofisiologia anatomia e nuove conoscenze Argomento: L'anatomia emozionale conferma l'assunta di base dell'Analisi bioenergetica il linguaggio del corpo, come le emozioni strutturano il corpo. Storia dell'anatomia emozionale: da S. Kelemann, psicoterapeuta corporeo, alle più recenti acquisizioni delle teorie di J. Panksepp, S. Porges e A. Shore. E integrazioni neuroscientifiche . | M- PSI/02 | 2 |
| | La bioenergetica nel pre e nel post natale La prevenzione primaria e il lavoro psicocorporeo dell'Analisi Bioenergetica. Il contributo e le modalità di intervento dell'Analisi Bioenergetica nelle fasi pre e post natali a partire dal desiderio di genitorialità, durante tutta la gestazione e nel puerperio. Problematiche legate alle difficoltà di concepimento. Il bonding prenatale e gli elementi psicocorporei del legame di attaccamento. Il primo aiuto in casi di difficoltà emotiva postnatale. | M- PSI/04 | 2 |
| | Il gruppo in analisi bioenergetica Il gruppo come organismo Le fasi del gruppo | M- PSI/08 | 2 |
| | Analisi bioenergetica e ciclo di vita L'Analisi bioenergetica pre e post natale Le classi di movimento con i bambini Il lavoro con gli adolescenti Supporto alle donne in menopausa L'analisi bioenergetica e la Terza e Quarta età | M- PSI/04- 05 | 2 |
| | La bioenergetica nella psicologia dello sport (5) Il contributo dell'analisi bioenergetica alla formazione e alla | M- EDF/02 | 2 |



| | | |
|---|----------|----|
| <p>preparazione sportiva.</p> <p>La respirazione, contrazione e rilassamento muscolare: il contributo dell'analisi bioenergetica</p> <p>Come i principi di Alexander Lowe e il concetto di "energia" influenzano il Mental Training.</p> | | |
| <p>La bioenergetica nel lavoro e nell'organizzazione (5)</p> <p>Executive coaching e training bioenergetico: come supportare le importanti sfide del momento per un management bioenergetico.</p> <p>Counseling organizzativo bioenergetico: interventi di supporto e sviluppo personale, di team e organizzativi che possano aiutare la focalizzazione in modo empirico su come poter intervenire.</p> | M-PSI/06 | 2 |
| <p>L'Analisi bioenergetica e l'arteterapia(5)</p> <ul style="list-style-type: none">- Dalla prigionia del carattere alla creatività: lavorare sull'impulso vitale attraverso l'arteterapia come complemento all'approccio dell'analisi bioenergetica sulla corazza caratteriale- il processo di grounding come base dell'atto creativo: il contatto con Sè corporeo in relazione al vuoto fertile della "tela"- il movimento nello spazio e l'utilizzo di materiali traccianti per lo sviluppo della consapevolezza corporea.- l'integrazione non verbale attraverso l'espressione libera con il colore- movimento diretto e movimento creativo: il lavoro con la musica come attivatore emozionale- Processo terapeutico e processo arteterapeutico: l'estetica della salute | M-PSI/08 | 2 |
| TIROCINIO | | 10 |
| PROVA FINALE | | 8 |
| Tot CFU: 60 | | |



| | |
|--|--|
| | |
| Docenti | Dott.ssa Patrizia Moselli, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Maria Luisa Manca, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Marisa Orsini, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Maria Rosaria Filoni, psicoterapeuta, Siab Dott. Piero Rolando, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Livia Geloso, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Livia Agresti, psicoterapeuta, Siab Dott. Christoph Helferich, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Ada Lentini, medico e psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Sara Invitto, psicoterapeuta, Siab Dott. Alessandro Cataldi, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Flavia Luisa Ricci, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Iliaria Vergine, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Gaia Calabresi, psicoterapeuta, Siab Dott.ssa Francesca Francucci, psicoterapeuta, Siab Dott. Sammy Marcantognini Dott. Guy Tonella, psicoterapeuta Dott. Luca Castellano, psicoterapeuta Siab Dott. G. Putelli, psicoterapeuta Siab |
| Tirocinio | Stage in presenza presso gli enti convenzionati per la sola modalità BLENDED; Tirocinio virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere, per la modalità FAD ASINCRONA |
| Destinatari e Requisiti di ammissione (esempio) | <i>Profilo professionale</i> L'esperto in Psicologia e Psicoterapia corporea <i>Requisiti di ammissione (esempio)</i> Laurea quinquennale in psicologia e in medicina vecchio e nuovo ordinamento magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia e/o Psicoterapia per l'ordinamento italiano <i>Destinatari</i> – Psicoterapeuti di altra formazione |
| Attività e adempimenti | Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: - videolezioni sulla piattaforma didattica e in presenza - tirocinio Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: - studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work - attività di tirocinio - superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione. |
| Modalità di iscrizione | Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it . L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro una settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe. |



| | |
|--|--|
| | <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> |
| Durata del corso e modalità di erogazione | <p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore con materiale didattico integrativo e in presenza laddove previsto (Blended) secondo la modalità scelta.</p> |
| Quote di iscrizione | <p>La quota di iscrizione è di:</p> <p>Modalità FAD: € 2.600,00 (duemilaseicento/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas• quota immatricolazione: € 520,00 da versare all'Università San Raffaele• I rata di € 1000,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas• II e ultima rata di € 980,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas• quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele• I rata di € 1000,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas• II e ultima rata di € 1000,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas• III e ultima rata di € 1100,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> |



| | |
|-----------------|--|
| | <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso.</p> <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di:</p> <p>Modalità FAD: minimo 30 - a tasa piena e minimo 50 - a tasa in convenzione (scontata)</p> <p>Modalità Blended: minimo 20 - a tasa piena e minimo 30 - a tasa in convenzione (scontata)</p> |
| Scadenze | <p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è entro una settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe.</p> <p>Inizio Gennaio 2025 - Fine Marzo 2026</p> <p>Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Giugno 2025</p> <p>La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p> |

Roma, 06/11/2024

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)